

ブカレスト案内



2026年7月

在ルーマニア日本国大使館

目次

1. ブカレスト概要	1
(1) 地理・気候	1
(2) 時差	2
2. 滞在に関する諸案内	2
(1) 通貨・両替	2
(2) チップ	2
(3) 治安	2
(4) 医療情報	3
(5) 交通機関	4
(6) 電話	5
(7) 郵便	5
(8) ホテル・旅行代理店	6
(9) 代表的なおみやげ・買い物	7
3. 食事・レストラン案内	8
(1) ルーマニア料理ガイド	9
(2) レストラン案内	10
4. 観光	15
(1) 名所案内	15
(2) 美術館・博物館	18
(3) オペラ・観劇	19
5. ルーマニア語会話	19
6. 主要連絡先	20

1. ブカレスト概要

首都であるブカレストには、ルーマニアの全人口約1,904万人(2025年調べ)の内、約1割である212万人が集まっており、ルーマニアの政治・経済・文化の中心地となっています。共産主義時代に建てられた画一的なアパート群が建ち並ぶ中、20世紀初頭には「バルカンの小パリ」とも言われた、美しい街並みの面影も見出すこともできます。

ルーマニアの一般情報

- ◇ 正式国名 : ルーマニア (ROMANIA)
- ◇ 面積 : 237,500km² (本州程度)
- ◇ 人口 : 1,904万人
- ◇ 民族 : ルーマニア人83.5%、ハンガリー人6.1%、
ロマ人3.3%、ドイツ人 0.2%
その他セルビア人、ユダヤ人等
- ◇ 宗教 : ギリシャ正教の流れを汲むルーマニア正教
- ◇ 言語 : ルーマニア語
その他トランシルヴァニア地方の少数民族はハンガリー語、ドイツ語等
- ◇ 政体 : 共和制(大統領・首相)

(1)地理・気候

ブカレストの緯度は北海道の北端に近いですが、夏は相当暑くなり、7・8月には40度近くになる日もあります。湿気が少ないのが救いですが、直射日光を浴びすぎることはないよう、熱中症予防対策が必要です。また、朝晩及び日中の気温差が大きいため服装には注意が必要です。

冬の平均気温は－1度程度ですが、時には－10度を下回ることもあり、年によっては相当の積雪もあります。大通りはともかく裏路地は除雪が中々行われないため、路面が凍結し、歩く際は注意が必要です。足元には十分お気を付けください。

ブカレストの年間平均気温(※以下は、世界気象機関(WMO)の30年平均(1981－2010)を使用しており、近年の夏の高温については反映されておりません。実際の気温などについては直前予報を確認ください)

月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
平均最高気温	3	6	11	18	24	28	30	30	25	18	10	4
平均最低気温	－5	－4	0	5	10	14	15	15	11	5	1	-3
平均気温	－2	1	6	11	17	21	23	22	17	11	5	0

(2)時差 日本との時差は－7時間です。サマータイム実施中は－6時間となります。切り替えのタイミングは3月の最終日曜日と10月の最終日曜日ですので、同時期の訪問の際にはご注意ください。

2. 滞在に関する諸案内

(1)通貨・両替

ルーマニア通貨の単位はレイ(Lei)で、1ユーロ＝約5.2レイ／1レイ＝約35円(2026年6月現在)。補助通貨としてバニ(Bani)があり、1レイ＝100バニ。現金での買い物の際に10バニ以下のお釣りはしばしば渡されないことがあります。また、100レイ以上の高額紙幣での支払いはお釣りがなく対応不可の場合もあります。国内での支払いはほぼレイ貨になるため、両替をお勧めします。買い物の際にはクレジットカードを使うことも可能です。ホテルの支払など一部を除き、基本的にユーロでの支払いはできません。

紙幣： 500レイ、200レイ、100レイ、50レイ、20レイ、10レイ、5レイ、1レイ[1レウ]

硬貨： 50バニ、10バニ、5バニ、1バニ[1バン]

参考 ルーマニアの物価(令和8年7月現在)

- ・マクドナルドのハンバーガーセット(ビッグマック・ポテト・ジュース) … 約32レイ(約1150円)
- ・スターバックスのカフェラテ(トールサイズ) … 約21レイ(約750円)
- ・タバコ1箱 … 約29レイ(約1044円)
- ・ミネラルウォーター500ml … 約2～3.5レイ(約72～126円)
- ・食パン1斤 … 約3～8レイ(約110～290円)
- ・レギュラーガソリン1L … 約8.5レイ(約290～300円)

外貨とレイの両替は空港、鉄道駅、銀行、ホテル、市内の両替所で可能です(小切手による換金、トラベラーズチェックの換金は不可)。ユーロまたは米ドルのキャッシュを持参するのが最も便利です。一部の両替所、主要ホテルで日本円の現金の換金も受け付けられていますが交換レートはあまりよくありません。なお、汚れていたり、破損したりしている紙幣は両替を拒否されることが多いのでご注意ください。

(2)チップ

- ◇ ホテル： ホテルのポーター、ルームメイドには1回のサービスにつき5レイ程度が相場です。
- ◇ タクシー： 端数を切り上げて支払う程度で結構です。トランクを利用した場合は5レイ程度です。
- ◇ レストラン： サービス料が含まれていない場合、料金の10%程度を足して、端数を切り上げて支払います。外国人が利用するクラスのレストランではサービス料が含まれている場合があり、その場合はチップを払う必要はありません。楽士がいる場合は数曲で1テーブルにつき5レイ程度。
- ◇ 空港： ポーターに荷物の運搬を依頼した際には通常2～3レイ程度支払います。手持ちのレイがない場合は1ユーロ程度で結構です。

(3)治安

別途配布の「[安全の手引き](#)」参照

(4)医療情報

救急車 ☎ 112

警察、消防と共通番号で英語対応可です。

私立病院救急車サービス

SANADOR Ambulance ☎ 021-9699

ブカレスト市中心部の救急対応可能な公立病院

病院名	住所	電話番号	注意点
Emergency Hospital “Floreasca”	Calea Floreasca Nr. 8, Sector 1	☎ 021-599-2300, 021-599-2308 ☎ 021-9622 (救急専用)	24 時間対応可能な救急病院であるが、成人のみを対象としており、小児及び感染症患者は受付けていない。医師の多くは英語を話す、看護師・技師・受付職員等はルーマニア語しか解さない場合が多い。
National Institute of Infectious Diseases “Prof. Dr. Matei Bals”	Str. Dr. Calistrat Grozovici Nr. 1, Sector 2	☎ 021-201-0980	感染症専門医療機関で犬咬傷処置、狂犬病ワクチン接種が可能。
Emergency Hospital for Children “Grigore Alexandrescu”	Bd. Iancu de Hunedoara Nr. 30-32, Sector 1	☎ 021-316-9366, 021-316-9372	国立の小児専門病院で 24 時間対応している。
University Clinical Emergency Hospital	Splaiul Independentei Nr. 169, Sector 5	☎ 021-318-0523	国立大学付属病院。婦人科も受け付けている。

ブカレスト市中心部の救急対応可能な私立病院

大使館事務所至近で健康診断等も実施した実績もある私立病院です。初期治療や簡単な手術は可能ですが、重症の場合には上記の公立病院へ転送されます。

SANADOR Clinic Hospital

住所: Str. Sevastopol Nr.9 ☎ 021-9699(コールセンター)

ビクトリア広場近く、24時間救急対応しています。

ブカレスト市中心部の私立歯科医院

CMI Dr. Arina Vinereanu

住所: Calea Plevnei, Nr.186 ☎ 021-410-4093

本邦留学経験があり、日本語を話す医師が勤務しており、簡単な処置であれば利用可能です(要予約)。

薬局

ブカレスト市内各所に薬局チェーン店(CATENA、Dr. Max、HelpNet、等)があり、解熱剤、感冒薬、胃腸薬等は処方箋なしで購入できます。

(5)交通機関

メトロ(地下鉄)

出入り口のMマークが目印。現在5路線が走っています。駅の券売機で購入した切符を改札機に挿入するか、コンタクトレス機能の付いたクレジットまたはデビットカードを改札機にかざすことで改札を通過できます。料金は以下のとおりです。

1回使用券	5.00レイ	10回使用券	40.00レイ
2回使用券	10.00レイ	1週間パス	45.00レイ
24時間パス	12.00レイ	1か月パス	100.00レイ

バス・トラムバイ(路面電車)・トロリーバス

バス・トラムバイ・トロリーバスのカードは共通であり、バス停近くにあるグレーの切符売り場(Casa de bileț)で購入し、カードを購入またはチャージをします。乗車後、車内に備え付けられているカードリーダーにカードをかざし、緑色のランプが点灯するのを確認します。カードリーダーにVISA/Mastercard等の表示がある場合はコンタクトレス機能の付いたクレジットカードまたはデビットカードでの支払いが可能です。車掌がいなくても、抜き打ち検査が行われ、カードを所持していなかったり、カードをタッチしていなかったりするとその場で罰金が課せられるので要注意です。運行時間は5:00~23:00頃。料金は以下のとおりです。

Cardul Activ (アクティブ) 繰り返し使用可能・緑のカード	発行料: 3.70レイ	Carudul Multiplu (マルチプル) 使い捨て・青いカード	発行料無料 6レイからチャージ可 再チャージ不可
1回	通常の線: 3.00レイ 特急・空港線: 7.00レイ		
1日乗車分	8.00レイ		
一週間	30.00レイ	1か月パス	80.00レイ

タクシー等配車サービス

タクシーは、ホテルやレストランのスタッフに信用できるタクシー会社へ連絡してもらうのが無難ですが、外国人観光客と見られると不当な料金を請求される場合もあるので、最近はインターネットやアプリで簡単に配車サービス呼び出すことのできる「Uber」や「Bolt」等の配車サービスを了するケースが多いようです(比較的安価で安全に目的地まで利用できますので、事前にアプリをダウンロードしておくことをお勧めします)。タクシーを利用する際にはいかなる場合でも、メーターの有無及び作動確認を含む事前及び事後の交渉が必須です。平均的に料金は2.4レイ/kmで、空港~市内間の移動は約50~60レイが相場です。また、空港ではタクシー呼び出し機が設置されており、それを利用して呼び出すことが最も安全です。タクシーの支払いは現金及びカードとなっていて、現金での支払いの場合、高額紙幣の場合はお釣りが無いと言われて、お釣りを出さないこともありますので、注意が必要です。

民間大手タクシー会社電話番号

Meridian ☎ 021-9444(ルーマニア語) / 9888(英語)

Speed ☎ 021-9477

Titan ☎ 021-9661

レンタカー

Sixt ☎ 0755-744-481

AVIS(グランドホテル内) ☎ 0720-111-602

Europcar(市内) ☎ 021-310-1797 (オトペニ空港) ☎ 021-201-4937

Alamo(オトペニ空港) ☎ 0722-699-793

(6) 電話

公衆電話

市内には公衆電話はほとんどありません。携帯電話が主流となっており、プリペイドSIMカードは路上の売店や販売機等で購入できます。

国際電話

日本へ電話をかける際は「00(アクセスコード)」+「81(日本の国番号)」+「市外局番の初めのゼロを除いた番号(東京なら3)」+「相手の電話番号」の順にダイヤルしてください。

例) 東京都内 03-3123-4567にかける場合

00	—	81	—	3	—	3123	—	4567
アクセスコード		日本の国番号		市外局番から		相手の電話番号		
ゼロを取る								

(7) 郵便

日本へ送る郵便物の料金表は以下のとおり(2026年6月現在)。切手は郵便局で購入できます。

一部のホテルから送ることも可能。郵送にかかる日数は10日前後。なお、万国郵便連合(UPU)が発表する「郵便発展総合指数(2DIPD)」において、ルーマニアの郵便サービスは欧州(EU)の平均水準を大きく下回っているとされ、郵便料金が高額であるにもかかわらず、「追跡なしの普通郵便」が予定通り、または確実に届く確率が平均より低いとされております。確実に配達されることが必要なものは必ず「書留(Registered Mail / Recomandată)」にするか、特に高価なもの・急ぎのものであれば割高になりますが、DHL等の国際クーリエ(民間)の利用をお勧めします。

- ① 葉書 — 約15レイ(約540円)
- ② 小包(追跡可能な国際航空便) — 約200レイ～(約7200円～)

ブカレスト市内で国際小包を取り扱っている郵便局は5番及び6番郵便局のみであり、税関手続きのため開封状態のまま持っていく必要があります。

◇5番郵便局 ☎ 021-336-1771 住所: Bd. Libertatii nr.1, Sector 5

◇6番郵便局 ☎ 021-330-2731 住所: Calea Văcărești 203, Sector 4

◇DHLオフィス ☎ 021-222-1777 Fax: 021-230-8338

◇UPSオフィス ☎ 021-233-8877 Fax: 021-410-9910

(8)ホテル・旅行代理店

年2回開かれる国際見本市の時期(5月下旬・10月初旬)などにはホテル留保が難しくなる上、料金も15%程高騰します。なお、料金に税金が含まれていない場合11%の付加価値税と1泊あたり約10レイ(2026年6月現在)の市税(観光税)が加算されます。

主 要 ホテルリスト

◆主要ホテル名◆	住所	電話番号
ザ・マルモロッシュ・ブカレスト・オートグラフ・コレクション ★★★★★	2-6 Doamnei Street	(866) 238-4218
	ブカレスト中心部に位置し、マリオット系列の「オートグラフ・コレクション」に属する5つ星ホテル。ブカレスト国内でも「最もスペクタクルなラグジュアリーホテル」として常にトップクラスの評価を得ている。	
インターコンチネンタル・アテネパレス ★★★★★	Str. Episcopiei 1-3	021-303-3777
	革命広場や国立美術館、アテネ音楽堂近くの高級ホテル。建物自体は、1914年にフランス人建築家によって建設された。	
グランドホテル ★★★★★	Bd. Nicolae Bălcescu 4	021-310-2020
	大通りのマゲル通りに面した、ブカレストのシンボルにもなっているホテル。旧インターコンチネンタルホテル。	
JWマリオット・グランドホテル ★★★★★	Calea 13 Septembrie 90	021-403-0000
	議会宮殿の裏手にあるゆったりとした雰囲気の高級ホテル。ホテル内には高級ブティック店が並ぶ。	
ラディソンブル ★★★★★	Calea Victoriei 63-81	021-311-9000
	モダンな内装の高級ホテルで、ホテル内に寿司バー「ジンジャー」が入っている。	
シェラトンホテル ★★★★★	Calea Dorobanti 5-7	021-201-5000
	市の中心部に位置し、日本食レストラン「ベにはな」やピザレストランが入っている。	
ホテル・プルマン ★★★★★	10 Montreal Square District 1	021-318-3000
	お手頃な料金で宿泊できる。ロムエキスポの近くに位置し、会議室や宴会会場の施設も充実している。	
ホテル・パーラメント ★★★★★	Str. Izvor 106	021-411-9990
	議会宮殿の真裏にある眺めの良い高級ホテル。	
メルキュールブカレスト シティセンター ★★★★★	15 17 17a George Enescu Street	037-242-6000
	市の中心部に位置し、観光スポットや主要なビジネス地区へのアクセスが良く、ビジネス・観光の両方に便利なホテル。	
ノホテル ★★★★★	Calea Victoriei 37B	021-308-8500
	ビクトリア通り沿いにあり、大学広場や旧市街に近いホテル。	
ゴールデン・チューリップ ★★★★★	Calea Victoriei 166	021-212-5558
	比較のお手頃な料金で宿泊できる。ロマーナ広場付近。ヴィクトリエ広場と旧市街のちょうど中間に位置するホテル。	

ホテル・ミネルヴァ ★★★★	Str. General Gheorghe Manu 2-4	021-311-1555
	お手頃な料金で宿泊できる。街の中心、ローマーナ広場と日本大使館のあるヴィクトリエイ広場のちょうど中間に位置し、大使館出張者の多くが利用するホテル。	
ホテル・ベルテロット ★★★★	Str. General H. M. Berthelot 9	031-425-5860
	お手頃な料金で宿泊できる。旧市街を含む多くの観光地が徒歩圏内。	

主要旅行代理店

Exact Tours	Str. Ghiocei 2	☎ 021-312-3045 Fax: 021-312-3046
	日本語可能なスタッフが勤務しています	

(9) 代表的なおみやげ・買い物

◇ ルーマニアの民族衣装

ルーマニアの民族衣装は地域によって大きく異なるが、赤と白を基調とした色使いのものが主流。特に女性用のブラウスには様々なバリエーションがある。値段は刺繍の多さや模様の複雑さにもよるが、150～1,500レイ程度で購入可能。

◇ 伝統的な焼き物(ホレーズ焼き)

地方によって色や模様の特徴があり、特に有名なのはホレーズという街で制作されている「ホレーズ焼き」と呼ばれる焼き物。職人が一つ一つ手書きで描く美しい模様と独特の技法で知られ、飾り皿をはじめ大小様々なアイテムが制作されている。飾り皿(直径 25cm)は80レイ程度～。

◇ ジェロビタル(GEROVITAR)

1950年代にアナ・アスラン博士という女性によって開発されたアンチエイジングを目的としたルーマニア生まれの基礎化粧品。女性に人気のあるお土産で、市内の薬局やスーパーの化粧品コーナーなどで販売されている。リフトアップ保湿クリームやヒアルロン酸など40レイ～。Gerovital H3 Evolution シリーズの他、Gerovital Plant や、天然の泥クレイを配合した Aslavital シリーズも販売されている。

◇ 蜂蜜、プロポリス

蜂蜜の生産量の多いルーマニアでは、プロポリスは日本と比べ破格の値段で購入できる。値段はスプレーで1本3ユーロ程度。薬局で販売されている。また、アカシア蜂蜜を始め各種ルーマニア産の蜂蜜がスーパーや市場等で安く入手可能。

◇ ワイン・ツイカ等

ルーマニアはワインの生産量も多く、様々な種類のワインが販売されている。ルーマニア固有種のフェテアスカ・ネアグラ(赤)、フェテアスカ・レガーラ(白)、タムイオアサ・ロマネアスカ(白)等を使った国際的に高い評価を受けているものもある。ルーマニアのウォッカとも言えるべきツイカはプラム等から作られる蒸留酒。アルコール度数は30～40度と非常に高く、パリンカはツイカを再蒸留したもので、通常アルコール度数はさらに高い。ボトルの運搬には注意が必要。

◇ マクラメ刺繍

白い木綿の糸を鉤針で編んだ、テーブルなどの敷物で、ほとんどの製品は農家の女性によるハンドメイドであり、ブドウや花がモチーフとなっている。

◇ イースターエッグ

鶏の卵の殻に細かな絵付けをしたもの。ビーズを一つ一つ貼り付けた、凝った作りのものもある。

◇ ルーマニアの民族音楽

パン・フルートと言う木製の楽器は、ルーマニアの伝統的民族音楽には欠かせない楽器で、かなりの高音が出る。ルーマニアの伝統音楽を収録したCDは約5ユーロ程度～。

◇ ルーマニア・ガレ(花瓶、ランプ等)

国内にはガラス細工で有名なフランスのエミール・ガレ(19世紀)の弟子達の工房が主にブザウ市にあり、ガレ風のガラス細工が比較的安価(50～550レイ)で手に入る。ただし、梱包が十分でないため、輸送の際注意が必要。

お土産物店

ブカレスト市内のお土産物店は農民博物館、農村博物館等の博物館併設店のほかに、ヴィクトリエ通り(Calea Victoriei)や旧市街にも点在しています。

◆お土産物店◆	住所	電話番号
農民博物館 Muzeul Național al Țăranului Român	Șos. Pavel D. Kiseleff 3	021-317-9660 / 021-317-9661
	陶器を含むルーマニアの各地の民芸品の品揃えが充実しているお土産物店。 農民博物館裏にあり、博物館に入館せずに入ることが可能。	
農村博物館 Muzeul Național al Satului "Dimitrie Gusti"	Șos. Pavel D. Kiseleff 28-30	021-317-9103
	博物館の入り口右手にあるお土産物店。ルーマニアの民芸品の品揃えが豊富。	
マイ・ルーマニアン・ストア "my Romanian store"	Str. Episcopiei 6	075-619-9429
	ルーマニアの伝統食器や衣装、雑貨が並べられているおしゃれなお店。スタッフは英語での会話が可能。平日は11:30～20:30、週末は12:00～20:00まで営業していて便利。	
リプスカニ通り Strada Lipscani	Str. Lipscani [地図 I]	—
	旧市街にある通り。ガレの弟子たちの工房が並び、購入することが可能。土曜は午前中のみ、日曜は休みの店が多いため注意。	
カルトウレシュティ・カルセル Cărturești Carusel	Str. Lipscani 55	072-882-8922
	2015年にオープンした旧市街のおしゃれな書店。最上階はカフェスペースとなっていて雰囲気 がよい。1階入り口付近にはルーマニア土産やポストカードなどもある。Cărtureștiは、旧市街 以外にも市内に10店舗以上展開している。	
フマニタス Librăria Humanitas	Calea Victoriei 45 [地図 I]	021-313-5035
	クレツレスク教会の向かい側にある書店。ルーマニアに関する書籍の他、絵はがきも販売して おり、ガイドブックの種類も充実。この店舗以外にも、市内には複数の支店がある。	

3. 食事・レストラン案内

ルーマニア料理は煮込みやスープ、肉のグリルなど、素朴な料理が中心で日本人の口に合うと言われ

ています。水道水はあまり飲まずにスーパーなどでミネラルウォーターを購入するのがお勧めです。ミネラルウォーターにはガス入りの「minerală(ミネラーラ)」とガスなしの「plata(プラータ)」があります。

(1) ルーマニア料理ガイド

前 菜

◇ サラタ・デ・ヴィネテ(salata de vinete)

焼きナスをつぶしてマヨネーズを加えた、ルーマニア風ナスのサラダ。パンに塗って食べる。焼きナスの味が濃く、日本人には馴染みやすい。

◇ チョルバ(ciorbă)

ルーマニアの代表的なスープで、チョルバの素ともいうべき特別な酢(bors)を入れるため、酸味があるのが特徴。様々な種類があるが、牛の臓物スープ(ciorbă de burtă)、牛肉と野菜の煮込み(ciorbă de văcuță)、ミートボールのスープ(ciorbă de perișoare)、豆のスープ(ciorbă de fasole)などが代表的。

メイン

◇ サルマーレ(sarmale)

ルーマニア料理の定番中の定番。挽肉と玉ねぎなどを酢漬けにしたキャベツ(sarmale în foi de varză)やブドウの葉(sarmale în foi de varză viță)でくるみ、トマトソースで煮込んだルーマニア風ロールキャベツ。これにルーマニアの伝統的主食である、トウモロコシの粉に水を加えて練って固めた、ママリガ(mămăligă)を添えて食べるのが一般的。

◇ トキトゥーラ(tochitură)

野菜や肉などの煮込み料理で、モルドバ地方風のものが有名。これもママリガと食べるのが一般的。

◇ フィカツエイ・デ・パイ・ラ・グラタール(ficăței de pui la grătar)

鶏肉のレバーのグリル。日本のレバーのような臭みはなく、食べやすい。

◇ シュニツツェル(snitel)

薄くのばした肉にころもをつけて揚げたもの。鶏肉のシュニツツェル(șnițel de pui)、牛肉のシュニツツェル(șnițel de viță)、豚肉のシュニツツェル(șnițel de porc)などがある。

◇ ミティテイ(mititei)

挽肉に香辛料とニンニクを混ぜて棒状に丸めて炭火で焼いたもの。町の屋台でもレストランでも食べられる庶民的定番料理。ビールと良く合う。「ミチ」とも呼ばれる。

デザート

◇ パパナシ(papanași)

ブラショフ地方名物のデザート。チーズ、小麦粉、卵を混ぜて揚げたドーナツにチェリージャムとサワークリームをたっぷりかけたもの。

◇ クラティーテ(clătite)

いわゆるクレープ。チョコの入ったもの(clătite cu ciocolată)や、アイスクリーム入り(clătite cu înghețată)などがある。

◇ アイスクリーム(înghețată)

いちごのアイスクリーム(Înghețată de căpșuni)、チョコレートのアイスクリーム(Înghețată de ciocolată)、

バニラのアイスクリーム(Înghetată de vanilie)などがある。最近は抹茶アイスクリームも人気。

アルコール、その他飲み物

◇ ワイン(vin)

ルーマニアワインは手頃な値段で、且つおいしいと評判。白ワイン(vin alb)、赤ワイン(vin rosu)、甘いワイン(vin dulce)、辛口ワイン(vin sec)など。代表的な銘柄はムルファトラル(Murfatlar)、ジドベイ(Jidvei)、やや高級なものとしては、ヒペリオン(Hyperion)、ダヴィーノ(Davino)、セナートル(Senator)、レカシュ(Recas)など。

◇ ツイカ(țuică)

アルコール度数の高い、プラム等の蒸留酒。小さなグラスで飲む。

◇ パリンカ(palinka)

ツイカを再蒸留させたもので、通常アルコール度数はさらに高い。

◇ ビール(bere)

代表的なルーマニア国産のビールは、ウルスス(Ursus、2016年にアサヒホールディングスが買収)、シルバ(Silva)、チューク(Ciuc)、ティミショレアーナ(Timisoreana)など。

◇ コーヒー(cafea)、紅茶(ceai)、その他

コーヒーではエスプレッソ(cafea espresso)、カプチーノ(cappuccino)、古くから飲まれているトルココーヒー等が主流。日本でいう“紅茶”はチャイネグル(ceai negru)。その他、フルーツティ(ceai de fructe)も一般的。最近では抹茶ラテが人気。冷たい飲み物としては、レモネード(limonadă)等が一般的。

(2) レストラン案内

1989年の革命以後、市内のレストランは格段に増え、今ではルーマニア料理、イタリアンをはじめ、和食、アジア料理など様々な料理を味わうことができます。また、ルーマニア料理の多くのレストランで、楽器の生演奏が行われています。

レストラン名の☆印は値段によるランクを表します(☆☆☆高級、☆☆中級、☆リーズナブルレストラン)。営業時間等の最新情報はお店のホームページ等でも確認してください。

ルーマニア料理

◆レストラン◆	住所	営業時間	電話番号
カル・ク・ベレ (Caru 'cu Bere) ☆☆	Str. Stavropoleos 5	(月～日) 10:00-24:00	0726-282-373
	19世紀後半創業のビアホールで、2006年に改装オープン。ルーマニア料理が中心で、連日賑わっており、予約必須。夜はダンスショーもあり、ルーマニアの明るい雰囲気を楽しむことができる。		
ラ・ママ(La MAMA) ☆	Bulevardul Regina Elisabeta 11-13	(月～日) 9:00-22:00	0721-104-451
	市内に何店舗もあるルーマニア料理を提供するレストラン。料理の量が多く、いつも混み合っているため、必ず予約が必要。		
カーサ・ドイナ (Casa Doina) ☆☆☆	Șos. Kiseleff 4	(月～日) 11:00-23:00	0745-009-009
	キセレフ公園近くにあるレストラン。夏はテラス席がおすすめ。ウェブサイトのコンタクトフォーム(casadoina.ro/contact/)から予約可能。		

ヴァトラ(Vatra) ☆☆	Str. Ion Brezoianu 19	(月～日)12:00-22:30	0213-158-375
	店内はルーマニアの民芸品で装飾されており、雰囲気がいよい。生演奏がないため、落ち着いて食事 をしたい方におすすめのお店。週末等は民族舞踊のショーあり。		
ラ・タイファシュ (La Taifas) ☆☆	Str. Mihail Moxa 12	(月)14:00-24:00 (火～日)12:00-24:00	0758-333-000
	ルーマニア料理とインターナショナルな料理のお店。大使館から徒歩約10分。大人数の予約も可能 で、メニューを事前に連絡しておくとおスムーズ。日替わりメニューも用意している。		
モンシェリ(Mon Cheri) ☆☆	Intrarea Tudor Ștefan 16	(火～日)12:00-23:00	0212-127-788
	テラス席のある、こぢんまりとした雰囲気のレストラン。チョラン・アフマツ(豚もも肉の薫製)やパパナ シがおすすめ。		
ラ・プラチンテ (La Placinte) ☆	Bd. Gheorghe Magheru 26	(月～日)12:00-23:00	0748-750-029
	モルドバ風パイ料理がメインのファミリーレストラン風の店。大使館付近やロマーナ広場ほか市内に 数軒店を構える。一人でも入りやすい雰囲気。		
ハヌル・レイ・マヌク (HANU' LUI MANUC) ☆	Strada Halelor 9	(月～日)10:00-22:00	0743-110-046
	ブカレストで現存する最古の旅館の建物を利用したレストラン。屋内とテラス席があり、夜にはバンド の生演奏とダンスショーを見ながら食事することができる。		
エクスカリバー (Restaurant Medieval Excalibur) ☆	Demisol, Strada Academiei 39-41	(月-木、日)10:00-22:00 (金土)10:00-2:00	0730-188-653
	鎧や陰などで中世風に装飾されたレストラン。ルーマニア料理の他、グリル盛り合わせなど、大人数 で楽しむにはちょうど良い雰囲気。		
ノウア (NOUA) ☆☆☆	7 Popa Nan Street	(水～土)18:00-21:00	0217-943-294
	現代的なルーマニア・フュージョン料理を提供するレストラン。伝統的なルーマニア料理を独創的にア レンジした料理が楽しめる。洗練された雰囲気の中で創作料理が味わえる。		
ゼクセ (Zexe) ☆☆☆	Bulevardul Aviatorilor 40	(月・水～日)12:00-24:00 (火)14:00-24:00	0732-232-424
	19世紀の貴族料理をベースにした格式ある料理が楽しめる、ルーマニア伝統料理の名店。洗練され た内装・雰囲気が魅力。		

イタリア料理

◆レストラン◆	住所	営業時間	電話番号
グラノー(Grano) ☆☆☆	Str. Putul lui Zamfir 40	(月～日)8:30-22:00	0212-312-386
	ドロバンツィエリアのおしゃれで美味しいイタリアン。店内ではイタリア食材の販売も行われている。 テイクアウトの利用も可能で、デザートも美味しく人気。		
イル・カルチョ (Trattoria Il Calcio) ☆☆	Calea Floreasca, Nr. 118-120	(月～日)12:00-23:00	0728-639-906
	シーフードパスタがお勧め。ピザも本格的で美味しく、地元の人にも大人気の店。他にもヘラストラウ 公園などにも姉妹店がある。事前予約がおすすめ。		
ボンジョルノ (Trattoria Buongiorno)	Bd. Lascar Catargiu 56	(月～日)8:00-23:00	0722-446-766
	市内にいくつかあるイタリアンレストラン。ヴィクトリエ広場からロマーナ広場にむかう通り沿いにあ		

☆	り、大使館からも近い。		
ポエジア (Poesia)	Bd. Aviatorilor 76	(月～日)12:00-23:00	0744-502-000
☆☆☆	パスタやリゾットの他、肉・魚料理も提供している。パスタは62レイ～。		
フィオール・ディ・ラツテ (Fior Di Latte)	Bd. Primaverii 19-21	(月～日)8:00-24:00	0784-420-555
☆☆	パスタやリゾットの他、魚料理も充実している。パスタは42レイ～。デザートにも力を入れており、特にティラミスやジェラートは絶品。		
サラ (SARA Floreasca)	Calea Floreasca 111	(月～日)10:00-24:00	0749-770-770
☆☆☆	おしゃれなレストランが並ぶフロアスカ通りにあり、ピザ、リゾット、ブラータなど全般的においしい。		
アダモ (Restaurant Adamo)	Șoseaua Nordului 1 C	(月～日)9:00-23:00	0723-070-707
☆☆☆	ヘラストラウ公園内に位置する高級感のあるレストラン。テラス席は見栄えも良く、宴会などにもよく利用されている。		

フランス料理

◆レストラン◆	住所	営業時間	電話番号
カジュ・バイ・ジョセフ・ハダッド (CAJU by Joseph Hadad)	Str. Nicolae Gulescu 16	(月～日)12:00～24:00	0751-114-545
☆☆	比較的安価でカジュアルな系列店。週替わりで旬のスペシャルメニューも提供している。肉・魚料理の他、パスタも人気のメニューとなっている。		
ル・ビストロ・フランセ (Le Bistro Français)	Str. Nicolae Gulescu No. 18	(月～土)12:00-22:00	0756-018-393
☆☆☆	ミシュラン一つ星を獲得した、ブカレストを代表する高級フレンチレストラン。格式高い雰囲気の中で、本格的なフランス料理が堪能できる。		

日本料理

◆レストラン◆	住所	営業時間	電話番号
結城 (YUKI Home Dining)	Str. Putul lui Zamfir 5	(火～日)12:00-21:30	0761-341-667
☆☆	2015年1月にオープンした日本の家庭料理を出すレストラン。オーナーは日本人。居酒屋風のお店で、在留邦人に人気。テイクアウトにも対応している。		
カンパイ (Kanpai)	Str. George Călinescu 4	(月～日)12:00-22:00	0371-184-961
☆☆	2015年6月にオープンしたカジュアルな日本料理レストラン。焼鳥やラーメン、やきそばなどがおすすめ。		
ゼン・スシ (Zen Sushi)	Str. George Călinescu 15	(月～土)12:00-23:00 (日)13:00-22:30	0722-161-718
☆☆☆	おいしいお寿司、天ぷら、丼ぶりをメインに提供している。事前予約を推奨。市内に8店舗ある。ユリアン・コンスタンティン社長は2023年に日本の農林水産省により「日本食普及の親善大使(寿司)」に任命。2025年ワールド寿司カップで準優勝、江戸前寿司部門で優勝したソリン・ザハリア・シェフが姉妹店のOyabunを開店させる予定。		
親分 (OYABUN)	Strada Grigore Alexandrescu 89	(火～木)18:00-23:00 (金・土)18:00-24:00 (日)18:00-23:00	0720-007-007
☆☆☆	ZenSushiのシェフが独立し、新たにオープンした本格日本料理の新店。厳選された食材を使ったメニューが揃う他、シェフのインスピレーションで構成されるおまかせコースも楽しめる。		

エド・スシ・ガーデン (EDO Sushi-Garden) ☆☆	Str. Stirbei Vodă 84A	(水～月)12:00-22:00(火)15:00-22:00	0735-111-095
	こじんまりとしたレストラン。安く手軽にお寿司やラーメンが食べられる。 カリフォルニアロールなど欧米風のお寿司メニューが豊富。		
スシテラ (SUSHI TERRA) ☆☆	Calea Dorobanti 140	(月～日)11:00-23:00	0745-704-704
	市内に5店舗を構える。カリフォルニアロールなど欧米風のお寿司メニューが豊富。数種類のお寿司の入ったセットプレートが便利。お寿司の他、タイ料理も提供している。		
ベにはな(Benihana) ☆☆☆	Calea Dorobantilor 5-7	(ランチ)12:00-15:00 (ディナー)18:00-22:30	021-201-5000
	シェラトンホテル内にある鉄板焼きとお寿司のお店。海外の日本食レストランという雰囲気個室もある。		
ジャパノス(Japanos) ☆	Bd. Aviatorilor 8	(月～日)12:00-22:00	0748-750-029
	カンパいのオーナーの系列店で、お手頃価格で生麺のラーメンが食べられる(テイクアウト可)。大使館から徒歩7分程度の場所に位置する。日本風のお弁当や寿司も提供。		
ヨシ (Yoshi Sushi&Teppanyaki) ☆☆☆	Strada Banul Antonache 40-44	(月～日)12:00-24:00	0749-979-521
	おしゃれなレストランが並ぶフロアスカ通りにある、日本食レストラン。寿司をはじめとし、和牛の焼き肉やその他様々な日本食がある。週末は予約をお勧めする。		
ルカ居酒屋 (Ruka Izakaya) ☆☆☆	Calea Floreasca	(月～日)12:00-23:00	0747-374-478
	おしゃれなレストランが並ぶフロアスカ通りにある、日本で修行したシェフがオーナーの日本食レストラン。食材にもこだわりがあり、新鮮で美味しい料理が楽しめる。		
ニシボ (Nishibo) ☆	Strada D. I. Mendeleev 8	(月～日)12:00-22:00	—
	ラーメン専門店。日本食ファンや地元の人々に人気。ブカレストでラーメンが楽しめる数少ないお店の一つ。		

中華料理

◆レストラン◆	住所	営業時間	電話番号
北京花園(Beijing Garden) ☆☆	Str. Berzei 66	(月～日)11:00-24:00	0726-666-888
	大通り沿いにある中華料理店。日本語の話せるスタッフがいる。揚げ物が美味しい。		
南京(Nan Jing) ☆☆	Str. Gheorghe Manu 2-4	(月～日)12:00-23:00	021-318-1285
	ミネルヴァホテル内にある老舗中華料理店。宿泊客以外も訪れることが可能。		
オールド上海(Old Shanghai) ☆☆	Str. Morilor 46	(月～日)11:00-23:00	0752-284-431
	ブカレスト中心部のある中華料理店。比較的安い値段で本格中華が味わえる。		

その他インターナショナル料理

バリオ(Barrio) ☆☆	Str. Biserica Amzei 30	(月～日)9:00～23:00	0733-222-777
	ロマーナ広場近くのホテル併設のレストラン。低価格で肉料理、シーフード料理などが楽しめる。		
アルト・シフト(Alt Shift) ☆☆	Str. Constantin Mille 4	(月～日)12:00-26:00	0727-316-245
	旧市街に近いおしゃれなレストラン。若い世代に人気のお店。深夜遅くまで営業している。		

ボーン(Bone) ☆☆	Calea Floreasca 198	(月～日) 12:00～23:00	0733-198-200
	魚料理・シーフード、肉料理をメインに幅広いメニューを展開している。		
クンナイ(Kunnai) ☆☆☆	Str. Copilului 6-12		
	タイ人オーナーが経営するロマンチックな雰囲気のタイ料理店。パッタイ、グリーンカレーなど伝統的なタイ料理を味わうことができる。		
タージ(TAJ) ☆☆	Calea 13 Septembrie 127-131	(月～日) 12:00-24:00	072-268-7343
	マリOTTホテル近くの大通り沿いにあり、地元で愛されているインドカレー店。		
アリオリ (Casa España by Alioli) ☆☆	Caderea Bastiliei 78	(月) 12:00-23:00	076-715-0500
	スペイン料理のお店。テラス席もあり雰囲気が良い。パエリアが名物料理。		
パタ・ネグラ(Pata Negra) ☆☆☆	Str. Washington 11	(月～日) 12:00-23:00	076-715-0500
	一軒家のスペイン料理店。タパス、生ハム、パエリアなどが美味しい。		
ギュロス・テッサロニキ (Gyros Thessalonikis) ☆	Str. Gabroveni 2	(月～日) 12:00-24:00	021-313-5936
	旧市街にあるギリシャ料理ファストフードのスタンド。ピタは、好みの具や量の調整もできる。		
ヴァン・ゴッホ (Van Gogh Grand Cafe) ☆	Str. Smărdan 9	(月～日) 9:00-24:00	079-959-4770
	かつて銀行だった建物を改装し、店内にゴッホの作品をふんだんに飾ったかわいらしいカフェ。観光客と若者でにぎわう。ドリンクの他、パスタなどの軽食も提供している。		
ヴィン・エクスパート (Vinexpert) ☆☆☆	Calea Victoriei 155	(日～木) 8:00-24:00 (金、土) 8:00-25:00	077-011-7279
	ルーマニアの老舗ワイン輸出業者のワインバー。ルーマニアワインやシャンパンを楽しむことができる。大使館から近く、ボトルの購入も可能。		
ナダサン(NADASAN) ☆☆☆	Strada Virgil Madgearu 27,	(月～金) 10:00-24:00 (土～日) 16:00～24:00	074-448-1307
	寿司をはじめとするアジアンフードのレストラン。創作寿司が多彩。		
フィッシュ・ハウス (Fish House) ☆☆☆	Calea Floreasca 91-111	(月～日) 12:00-23:00	0745-042-042
	おしゃれなレストランが並ぶフロアスカ通りにあるシーフード料理店。新鮮で美味しい海鮮料理が楽しめる。		
オーショー(Osho) ☆☆☆	Bulevardul Primăverii	(月～日) 12:00-22:00	0761-778-822
	美味しいお肉が楽しめる地元でも人気のステーキハウス。事前に予約しておく方が良い。		
ヴァーカミュー (Vacamuuu) ☆☆☆	Calea Floreasca 111	(月-金) 10:30-23:00 (土) 10:00-22:45 (日) 10:00-22:00	021-568-3031
	美味しいお肉が楽しめる地元でも人気のステーキハウス。事前に予約しておく方が良い。		
アルゼンチン・ステーキ &スシ (Argentine Steak&Sushi)	Șoseaua Nordului 1	(月～土) 9:00-24:00 (日) 9:00-23:30	0731-351-135
	ステーキや寿司をはじめ、様々な料理が楽しめる。テラス席はかなり広く、演奏やライブも行われている。同系列の他店舗がBaneasa Shopping Cityの中にもある。		

☆☆☆			
レストラン・ソウル (Restaurant Korean Seoul) ☆☆☆	Strada Aviator Mircea Zorileanu 89	(月-日) 12:30-23:00	0720-100-400
	ブカレストに数少ない韓国料理店のうちの一つ。個室があり、会食にも利用されている。自家製キムチがおすすめで、買って帰ることもできる。		
ライオーノル・デ・ペシュ テ ☆☆ (RAIONUL DE PESTE)	Calea Floreasca 113	(月・火・木～日) 12:00-23:00	0312-295-454
	新鮮な魚介類を使った料理が自慢のレストラン。素材の鮮度を活かした料理が楽しめる。		
メイフェア39 (MAYFAIR 39) ☆	39 Victoriei Street	(月-日) 10:00-00:00	0752-393-939
	ふわふわの日本式スフレパンケーキとカラフルなドリンクが看板メニューのおしゃれなカフェ。インスタ映えする可愛い雰囲気人が集めている。		

4. 観光

(1) 名所案内

場所によってはパスポートの提示をもとめられることがあります(議会宮殿と春の宮殿は必須)。

◇ 革命広場 (Piața Revoluției)

共産主義体制下のルーマニアの独裁者で、後に処刑されたチャウシェスク大統領が1989年12月21日、共産党本部バルコニーで演説途中、この広場に集められた市民の罵声を浴び、翌22日に屋上からヘリコプターで脱出したシーンは世界中に放映されました。市民側に立ったルーマニア国軍と旧秘密警察(セクリターテ)の戦いが最も激しかったのはこの一帯です。この広場を取り囲んで建っているのが旧ルーマニア



共産党本部、大学図書館、アテネ音楽堂、アテネパレス・インターコンチネンタルホテル、旧共和国宮殿(現・国立美術館)です。

◇ 大学広場 (Piața Universității)

グランドホテル(旧インターコンチネンタルホテル)の前の広場。革命時にはここで最初の犠牲者が出ました。現在は明るく、革命時の痕を残すものはほとんどありませんが、犠牲者の慰霊塔である十字架が今も立っています。

◇ 議会宮殿 (Palatul Parlamentului)

開館時間 10:00-16:00(11~2月)、
9:00-17:00(3~10月)

☎ 0733-558-102/103(要予約)

* 電話予約は平日のみ可能

国民の館(Casa Poporului)とも呼ばれるこの建物は、チャウシェスク大統領(当時)が権力を誇示するため巨額の費用と膨大な労働力を投入し1983年に着工したもので、地域住民の強制退去や古い教会の破壊を行って、当時西側諸国から強い非難を浴びました。大理石やマホガニーをふんだんに利用したこの宮殿は当時「共和国の館」と呼ばれ、共産政権のあらゆる機関を入居させる予定でした。地上12階、地下4階の建物で、地上部分の床面積(33万平方メートル)は行政府の建物米国防省(ペンタゴン)、タイ国会議事堂 に次いで世界第3位の巨大建造物です。1989年の革命により建設途中で放置されましたが、現在は上下両議院の他、最大7カ国の同時通訳設備を持つ会議場、コンサートホール、展示場、宴会場として利用されており、一部は一般公開されています。宮殿内にはルーマニア国立現代美術館があります。宮殿正面から東に伸びる大通りは「統一大通り」と呼ばれ、パリのシャンゼリゼ通りよりも1m長く広いと言われています。この通りの両側のアパート群には共産党員や官僚が入居する予定でした。見学はガイドツアーのみ(英語・ルーマニア語・フランス語)で、事前予約が必要です。

◇ 春の宮殿 (Palatul Primăverii)

開館時間 10:00-17:00(火~日) ☎ 021-318-0989(要予約)

2016年3月より一般公開が開始されたチャウシェスク元大統領の豪邸。贅沢な装飾が施され、外国からの贈物等で飾られたチャウシェスク家のプライベートルームを見学することができます。また当時の国民の暮らしからすれば極めて豪華な暮らしだったことがうかがえ、スパ設備を完備した部屋や屋内プール、広大な庭なども公開されています。1975年にチャウシェスク元大統領が訪日した際に気に入って購入した孔雀の子孫が広大な庭に放し飼いされています。見学はガイドツアーのみ(英語・ルーマニア語・フランス語)で、公式サイトからネット予約が可能です。



◇ 凱旋門 (Arcul de Triumf)

第一次世界大戦における戦勝を記念して建てられたもので、当初は木造の漆喰塗りでした。その後、ペトレ・アントネスクという建築家により造り替えられ1935年に現在の形になりました。南側の壁には、建設当時の、フェルディナンド I 世(1865年~1927年)国王とその王妃マリアの肖像が彫られています。

◇ ルーマニア正教総本山 (Catedrala Patriarhală din București)

ミトロポリエの丘の上(議会宮殿の近く)にある教会で、1655年に領主ラドゥ・レオンによって建てられました。トウルゴヴィシュテからブカレストへの遷都に伴い、この教会はワラキアの本山となり、現在の総本山へと至っています。隣接する建物に本教会の総主教が住んでおり、坂の途中の鐘楼がアクセサリーとなっています。



◇ 国家救済大聖堂

議会宮殿の裏側にあり、2025年10月26日に奉献式が行われた世界最大の東方正教会建築。面積・体積・高さのいずれも世界一を誇る(高さ:132メートル、体積:323,000立方メートル、面積:6,000平方メートル)。内部には高さ106メートルの非貫通ドーム、外部には高さ121メートルの大ドームを備える。また、約25,000平方メートルのモザイクと、世界最大のイコノスタシス(407平方メートル)を有する。25.2トンの自由に揺れる鐘を備え、建設に15年を費やし、総工費は2億ユーロ超。ブカレストの新たなランドマークの一つであると同時に、ルーマニア人の信仰の厚さの象徴とされている。

◇ オボール市場(Piata Obor)

ブカレストの中心部にあるオボール市場は、市内で最も古く、最も人気のある屋外市場の一つです。地元の人のみならず、多くの観光客も訪れ、さまざまな新鮮な農産物、野菜、果物、肉、チーズ、その他の特産品が売られています。市場にはコブリジ(ソフトプレッツェル)、ランゴシュ(薄い円状の揚げパン)、ミチ(焼きソーセージ)など、伝統的なルーマニア料理を販売するさまざまな屋台もあります。オボール市場は、セクター2に位置しており、近くにはバスやトラムの路線がいくつか停まるため、公共交通機関で簡単にアクセスできます。特に週末は混雑しますが、ブカレストの地元料理を試食したい方や庶民の暮らしぶりを視察したい方にとって人気な場所となっています。

◇ 旧市街(Centru Vechi/Lipscani)

ブカレストの歴史地区「旧市街」は、チェントル・ヴェキまたはリプスカニ地区とも呼ばれており、観光客だけでなく地元の人々で一年中賑わっています。この歴史的なエリアには、美しく保存された建物、魅力的な石畳の通り、レストランやパブなど活気のある雰囲気があり、ブカレストで魅力的なエリアの一つとなっています。旧市街の中には、300年の歴史を持つ宗教的なモニュメントである、スタヴロポレオス教会(Stavropoleos Church)、19世紀の建物を利用し世界で最も美しい書店の一つと呼ばれているカルツレシュティ・カルセル(Cărturești Carusel)、本格的なルーマニア料理を提供する歴史的なレストランのカル・ク・ベレ(Caru' cu Bere)などがあり、観光シーズンの週末は大変混み合っています。

◇ ミハイ一世公園(Parcul Regele Mihai I)(旧称:ヘラストラウ公園(Parcul Herăstrău))

市の北側ヘラストラウ湖のまわりにある市内最大規模の公園で、旧称のヘラストラウ公園と呼ばれることも多いです。緑豊かな187ヘクタールの敷地内には農村博物館や各スポーツ施設、レストラン、カフェがあり、夏場には湖上遊覧船も運航されています(2026年7月現在ヘラストラウ湖の水は工事のため水抜き中)。1999年5月には凱旋門に近い一角に日本庭園が開園され、日ルーマニア文化交流協会等より寄贈された約200本のサクラが植えられています。春には日本庭園でお花見も開催され、寄贈されたサクラは今でも多くの人々に親しまれています。

◇ クレツレスク教会(Biserica Crețulescu)

革命広場の向かい側に立つ、1722年に建てられた教会。教会自体はかなり古いですが、善と悪を裁く神の姿が描かれた18世紀当時のフレスコ画は綺麗に保存されています。1989年の革命でかなりの損傷を受けたため、現在でも一部修復中になっています。

(2)美術館・博物館

◇ 国立美術館 (Muzeul Național de Artă al României(MNAR))

1989年革命の舞台となった革命広場に位置する美術館で、革命時には外部内部ともかなりの損傷を受けました。2000年5月より西洋絵画部門が再開され、ヴェラスケス、エル・グレコ、ルーベンス、レンブラントといった巨匠達の作品や、モネ、シスレーといった19世紀印象派の画家達の作品を見ることができます。また、テオドール・アマン、ニコラエ・グリゴレスク、シュテファン・ルキアンなどのルーマニアを代表する画家達の作品も所蔵されています。2024年11月には、日本企業の支援も得て、日本等アジアの美術品を広く展示し、実際に使用可能な茶室を擁する東洋美術ギャラリーが開設されました。

◇ 国立現代美術館 (Muzeul Național de Artă Contemporană(MNAC))

この美術館は、世界最大級の巨大建造物である議会宮殿(国民の館)のガラス張りの新館に 2001 年に新設されました。ルーマニアの現代美術館の中では最大で、国内外の関連アーティストの展覧会を開催するとともに、ビジュアル文化への幅広いアプローチで独自のコレクションを展開しています。

◇ ルーマニア・芸術コレクション美術館 (Muzeul Colecțiilor de Artă)

西洋のみならず東洋の美術工芸品を展示した美術館。日本の墨絵や壺などのコレクションも豊富。充実したニコラエ・グリゴレスクのコレクションが見所。国立美術館と共通の入場券もあります。

◇ コトロチェニ博物館 (Muzeul Cotroceni)

大統領府内にある、ルーマニア国王カロル I 世、フェルディナンド I 世が暮らしていた宮殿の一部を見学できる博物館です。ドイツ風、フランス風、オリエンタル風、北欧風など趣向を凝らした内装を楽しむことができます。フェルディナンド I 世は植物学の研究者でもあったため、内装は花や植物をモチーフにしたものが多くみられます。

◇ ルーマニア国立歴史博物館 (Muzeul Național de Istorie a României)

旧市街にあるネオクラシック・スタイルの建物。展示物は60万点にものぼり、古代ダキア人の宝飾物や武器など、遺跡からの発掘品が多くあります。見所はローマにあるトラリアヌスの円柱のレプリカ、単に美術史的な重要さととどまらず、ルーマニア人のルーツを示す貴重な歴史的財産ともなっています。

◇ 国立農村博物館 (Muzeul Național al Satului)

ルーマニア各地方の民家、教会、水車など約300棟を展示した野外博物館。欧州の中でも規模の大きさと保存状態の良さで高く評価されています。見学で見逃せない建物は、1875年ゴルジェ建築様式で建てられたチェアウル(Ceauru)の家、1820年代オアシュ地方の典型的な家、モセイニの家(Casa Moșeni)、1727年に建てられたマラムレシュのドラゴミレシュティ村(Dragomirești)から移設された見事な木造教会等です。ミュージアムショップでは民芸品や織物等のお土産を扱っています。なお、正面入り口から入ったすぐのところに、2009年に秋篠宮同妃両殿下が訪問された際に植樹された桜からなる「桜の小道」(Aleea Ciresilor Japonezi)があり、春には見事に桜の花を咲かせています。

◇ 国立軍事博物館 (Muzeul Militar Național)

ルーマニアの古代史からの展示がされているほか、1989年の革命当時の展示室も設置されています。屋外には、戦車や戦闘機などの展示もあります。

◇ 農民博物館（Muzeul Național al Țăranului Român）

ルーマニアの民族衣装や陶器などの展示があります。1996年には欧州を代表する博物館として選出され賞を受けました。地下の共産党の遺物を集めた部屋も見所です。

(3) オペラ・観劇

オーケストラ、室内楽団によるコンサートやオペラ、オペレッタ、バレエは、10月から4月頃のシーズン中それぞれの専門劇場で催されます。日曜日にはオペラ及びコンサートのマチネがあります。曲目はクラシックを中心にしていますが、ルーマニアの現代作曲家達の作品を紹介することもあり興味深いものがあります。オペラはレパートリーが広くルーマニア作品の他、イタリア歌劇などの公演もあります。オペレッタもルーマニアの作品の他、シュトラウス、レハール、カルマンなどの作品や英米のミュージカルも上演しています。主要劇場・演奏会場の住所、電話番号は次の通りです。

◇ 国立劇場（Teatrul Național București）

住所：Bd. Nicolae Bălcescu 2 ☎ 021-314-7171 (URL) <https://www.tnb.ro/ro>
グランドホテルに隣接し、シーズン中にはルーマニア及び外国の演劇を上演している。

◇ アテネ音楽堂（Ateneul Român）

住所：Str. Benjamin Franklin 1-3
☎ 021-315-6875
(URL) <https://www.fge.org.ro/>

国立ジョルジュ・エネスクフィルハーモニーの使用するコンサートホール。1888年に建設され、1898年には、ルーマニアの有名な作曲家である、ジョルジュ・エネスクがこのホールでデビューコンサートを行った。



◇ 国立オペラ劇場（Opera Națională București）

住所：Bd. Mihail Kogălniceanu 70-72 ☎ 021-314-6980
(URL) <http://operanb.ro/>
オペラ、バレエを中心にシーズン中は毎晚上演している。

◇ 国立オペレッタ劇場（Teatrul Național de Operetă și Musical Ion Dacian）

住所：Bd. Octavian Goga 1 ☎ 021-315-6836 (URL) <https://www.opereta.ro/>

ライブコンサートやクラシック音楽のリサイタルから展示会等のさまざまなイベントが行われている。

5. ルーマニア語会話

◇ 挨拶・呼びかけ

- ・こんにちは=Bună ziua(ブナ ズィウア)
- ・ありがとう=Mulțumesc(ムルツメスク)
- ・はい / いいえ=Da / Nu(ダ / ヌ)
- ・すみません=Scuzați-mă(スクザーツィマ)
- ・お願いします(どうぞ)=Vă rog(ヴァ ローグ)
- ・どうぞ=Poftti(ポフティーツィ)

◇ 移動

- ・～はどこですか=Unde este～?(ウンデ イエステ)
- ・～へ行きたいのですが=Aș vrea să merg la ～(アシュ ヴレア サ メルグ ラ)

◇ 緊急・医療

- ・気分が悪いです=Nu mă simt bine(ヌ マ シムト ビーネ)
- ・病院はどこですか?=Unde este spital?(ウンデ イエステ スピタル)
- ・日本大使館はどこですか?=Unde este ambasada Japoniei?(ウンデ イエステ アンバサーダ ジャポニエイ)
- ・助けて!=Ajutor!(アジュトール)
- ・警察を呼んでください!=Chemați poliția!(ケマツィ ポリツィア)

6. 主要連絡先

ルーマニアの国番号：40

(例) ルーマニア国外から日本大使館へ：+40-21-319-1890

◇在ルーマニア日本国大使館◇

8th Floor, America House East Wing

Sos. Nicolae Titulescu, Nr.4-8, Sector 1, Bucharest

☎ (+40)-21-319-1890

Fax: (+40)-21-319-1895, (+40)-21-319-1896

◇緊急連絡先◇

警察／消防／救急車：112